

Infografik: Barrierefreiheit für Autist/innen in Ausbildung und Beruf Herausforderungen und STÄRKEN



Herausforderungen im Berufsalltag:

- Autist*innen...
- ... wissen nicht, wie das "mit den Kolleg*innen geht", d.h. sie verstehen und wissen nicht, wie sie sich verhalten sollen, wenn sie mit Kolleg*innen zusammen sind
 - ... wirken oft überheblich, arrogant, unfreundlich, langsam, nervös oder sehr schüchtern
 - ... erleben oft Spott, Ausgrenzung und Mobbing
 - ... empfinden Pausen in Gesellschaft eher als "Horror" denn als Entspannung, ebenso Betriebsfeiern, Ausflüge oder Teambuildingsaktivitäten
 - ... können sich in Sitzungen nur sehr schwer konzentrieren
 - ... sagen die Wahrheit, wollen Abläufe und Zustände verbessern, ecken aber durch ihre Direktheit an, weil sie die Wirkung ihrer Worte nicht antizipieren können
 - ... können kein Multitasking
 - ... sind Perfektionist*innen, weshalb sie oftmals außerordentlich empfindlich gegenüber Kritik sind und Angst haben, einen Fehler zu begehen
 - ... können sich nur schwer auf neue Situationen um- und einstellen
 - ... können schlecht priorisieren oder wichtige von unwichtigen Aufgaben unterscheiden
 - ... haben evtl. Schwierigkeiten, Handlungen zu planen
 - ... sind darauf angewiesen, dass die sie umgebenden Reize so gering wie möglich gehalten werden, um eine Reizüberflutung zu verhindern
 - ... müssen viel Energie und Zeit aufwenden, um diese Herausforderungen zu meistern

Das autistische Anders-Sein
ist nicht Teil des Problems,
sondern Teil der Lösung.

STÄRKEN im Berufsalltag:

- Autist*innen ...
- ... arbeiten konzentriert und sorgfältig
 - ... sind sehr gewissenhaft
 - ... können ein feines psychologisches Gespür haben
 - ... verfügen über eine erhöhte Sensitivität
 - ... stellen die inhaltliche Arbeit in den Vordergrund
 - ... sind intrinsisch motiviert
 - ... denken logisch (Logik geht über Gefühl)
 - ... sind ehrlich
 - ... sind zuverlässig
 - ... lernen gerne, sind "süchtig" nach Informationen
 - ... bilden sich autodidaktisch weiter, können sich in komplexe Systeme oft selbstständig einarbeiten
 - ... besitzen eine hohe Aufmerksamkeit für das Detail
 - ... haben eine erhöhte Wahrnehmungsfähigkeit bei visuellen Mustern
 - ... sind perfektionistisch
 - ... sind offen und ehrlich
 - ... pflegen eine direkte, offene und präzise Kommunikation